

ASSOCIATIONS SPORTIVES
ROCHETTOISES

SITUATIONS DES ACTIVITES
ASR PRATIQUE

LES ENTRAINEMENTS
LES INSTALLATIONS - LES CONTACTS

ENSEMBLE DES ASSOCIATIONS

Centre médico-sportif

Présidente :

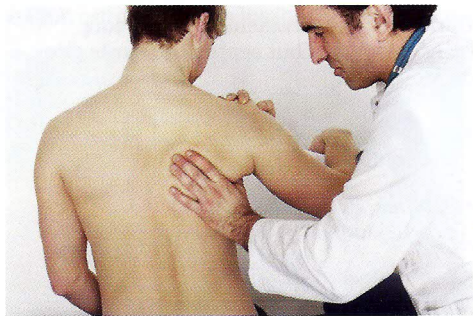
Sylvie LÉCUYOT

162 rue de l'Église

77115 Sivry-Courtry

sur rendez-vous : sylvie.lecuyot@orange.fr

06 77 17 38 95



Les entraînements, les inscriptions, les contacts... saison 2011-2012.

Arts martiaux

KARATÉ

Entraînements Gymnase René Tabourot.
Reprise le Mardi 11 Septembre 2012.

Adultes/adolescents (à partir de 14 ans)
- Mardi et Jeudi de 20h à 21h 30.

YOGA

(à partir de 13 ans)
Entraînements Gymnase René Tabourot.
Reprise le Mercredi 12 Septembre 2012.
• Mercredi de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30.
• Vendredi de 9h à 10h et de 10h à 11h.

Contacts (Karaté, Yoga) :

Daniel RASSE : 01 60 68 29 39

Mail : daniel.rasse@orange.fr

Sites : <http://www.club-karate.fr/>

<http://www.club-yoga.fr/>

NUNCHAKU

Entraînements Gymnase René Tabourot.
Reprise le Mercredi 12 Septembre 2012.
Mercredi de 19h45 à 21h45 (à partir de 13 ans).
Samedi de 13h30 à 15h.

Contact (Nunchaku) :

Contacts : Serge CARTIER : 01 64 52 89 30
ou 06 77 98 78 59

Benoît MILLOT : 09 50 43 76 14 / 06 14 69 13 60

MUSCULATION

Entraînements salle Gymnase R. HUART.
Mercredi de 18h30 à 20h30.

Athlétisme

• Athlétisme

- Ecole d'Athlétisme (Eveil athlétisme, Poussins, Benjamins) :
mercredi de 15h à 16h30 et vendredi de 18h à 19h30.

- Minimes à vétérans :
mardi, jeudi et vendredi de 19h à 21h stade de La Rochette.

• Fond, hors stade, loisirs :

mardi et jeudi de 18h30 à 20h30 au stade.

Contacts, inscriptions :

Frédéric GODBERT, tél. : 01 64 37 17 83 ou portable 06 16 85 41 97

Mail : asrd@numericable.fr

Jean-Marie LUCET : 01 64 39 76 96

Myriam LEROUX : 01 64 37 36 70

Badminton

Jeunes 8-13 ans : mercredi de 14h00 à 15h30 (gymnase René Huard La Rochette)
vendredi de 17h30 à 18h45 (gymnase Geissler Vaux-le-Pénil)

Jeunes 13-16 ans : mercredi de 15h30 à 17h00 (gymnase R. Huard La Rochette)
vendredi de 1h45 à 20h00 (gymnase Geissler Vaux-le-Pénil)

Jeunes 16-19 ans : mercredi de 17h00 à 19h00 (encadrement à confirmer)

Adultes (Loisirs) : lundi de 19h00 à 22h00 (gymnase R. Huard La Rochette)
mercredi de 19h00 à 20h30 (gymnase R. Huard La Rochette)

Adultes (Loisirs + Compétiteurs) :
vendredi de 20h00 à 22h00 (gymnase R. Huard La Rochette)

Adultes (Compétiteurs) : lundi de 20h00 à 22h30 (gymnase Ladoumègue Vaux-le-Pénil)
mercredi de 20h30 à 22h00 (gymnase R. Huard La Rochette)

Tout public (Jeunes, Familles, Adultes) : Dimanche de 14h00 à 16h00 (gymnase Geissler Vaux-le-Pénil)

Contacts, inscriptions, renseignements :

Président : Lionel BARETS

E-mail : lionel@asrbadminton.fr

Site : www.asrbadminton.fr

E-mail : contact@asrbadminton.fr

Basket-ball

• **Baby-Basket** (4 à 7 ans) : Samedi 17h à 18h.

• **Poussins / Poussines** (8 à 11 ans) :

Mardi de 19h à 20h et jeudi de 18h30 à 20h, salle de sports R. Huard.

• **Seniors (masculins)** :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports R. Huard.

• **Seniors (féminins)** :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports R. Huard.

Contact, inscription :

Julie PRIGENT : 01 64 87 19 63

Marie MELCHIO : 06 83 20 89 22

Laurent BRETAGNE : 06 33 85 87 52

bretagne.l@gmail.com

Education sportive

• Enfants (le samedi)

De 3 à 4 ans, 10h à 11h

De 4 à 5 ans, 11h à 12h30 complexe R. Tabourot.

De 5 à 6 ans, 9h30 - 11h ou 13h30 à 15h.

De 7 à 12 ans, 11h - 12h30 ou 15h à 16h30.

Contact :

Sylvain SCHERER : 06 60 22 30 25

Inscription : à partir de septembre 2012

Football

À VAUX-LE-PÉNIL

• **U6 - U9** : mercredi de 14h à 16h

• **U10 - U11** : lundi 17h30 à 19h et
mercredi de 16h à 18h

• **U12 - U13** : lundi et mercredi de 18h à 19h30

• **U14 - U15** : mardi et vendredi de 18h30 à 20h

• **U16 - U17** : mercredi et vendredi de 19h à 20h30

• **U19 - U20** : mardi et jeudi de 19h à 21h

• **Séniors (féminines)** : lundi de 19h à 21h et mercredi de 19h30 à 21h30

• **U17 - U18 (féminines)** : lundi de 18h15 à 19h30 et mercredi de 17h à 19h

• **U14 - U15 (féminines)** : mercredi de 17h30 à 19h15 et vendredi de 17h45 à 20h

• **Vétérans I et II** : mercredi de 19h à 21h.

• **CDM** : mercredi de 19h à 21h30.

À LA ROCHETTE

• **Seniors I et II** : mardi et jeudi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. PERCET : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

• mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30 au complexe R. Tabourot

• jeudi de 17h30 à 18h30 au complexe R. Tabourot

Inscription sur place

Contact : Christelle : 06 10 27 75 44

Claudie : 01 64 87 00 89

Anne : 01 64 39 16 05

Pétanque

Tous les jours, boulo-drome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

• **Ecole de tennis** (4 à 17 ans) :

Lundi au vendredi. Reprise : En septembre.

• **Cours adultes** (plus de 18 ans)

initiation ou perfectionnement :
reprise : début octobre, soir ou samedi

• **Compétition** (jeunes, seniors ou vétérans) :
soir ou samedi. Reprise octobre 2012.

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier

Tél. : 01 64 39 13 82

Martine BOCOCCO : 06 80 87 11 54

Tir à l'Arc

• Gymnase René Tabourot : Lundi de 20h à 22h.

Samedi de 16h30 à 18h30, suivant
disponibilité des installations.

Contact, inscription : sur place ou au :

01 64 37 86 26 (à partir de 12 ans).

Volley-ball

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS 2011-2012
(confirmation début septembre sur le site du club)

• **Baby-volley** : mercredi 15h30 à 17h
gymnase R. Tabourot

• **Pupilles Poussins** : mardi/jeudi 16h45 à 18h gymnase R. Tabourot

• **Benjamins et benjamins** : mercredi 17h à 19h et vendredi 18h15 à 20h15 gymnase R. Tabourot

• **Minimes** : mardi 18h15 à 20h15 gymnase J. Anquetil ; jeudi 18h15 à 20h15 et vendredi 18h15 à 20h15 gymnase R. Tabourot

• **Juniors F et cadettes** : mardi 18h15 à 20h15 et jeudi 18h15 à 20h15 gymnase R. Tabourot

• **Seniors F Régionale 3** : mardi 20h15 à 22h15 gymnase R. Tabourot, jeudi 20h15 à 22h15 gymnase G. Geissler

• **Seniors F Nationale 3** : lundi 18h à 20h, mercredi 20h15 à 22h15 et vendredi 20h15 à 22h15 gymnase R. Tabourot

• **Seniors M Ufolep** : mardi 20h15 à 22h15 gymnase J. Anquetil, mercredi 20h15 à 22h15 gymnase G. Geissler, jeudi 20h15 à 22h15 gymnase R. Tabourot

• **Loisirs** : mercredi 20h15 à 22h15 gymnase R. Tabourot

• **Adresses des gymnases** :
CCS R. Tabourot, impasse des Pincevents,
La Rochette / G. Geissler, av. de la Libération,
Vaux-le-Pénil / J. Ladoumègue, rue des Accacias,
Vaux-le-Pénil / J. Anquetil, Dammarie les Lys.

Contact, inscription :

M. LAMON : 06 85 15 56 85

M. BOURREAU : 01 64 37 48 85

Site : <http://larochettevolley.free.fr>

VTT

Contact, inscription :

Loïc COLIN : 06 17 80 65 40

Plus d'informations sur le site : vttr77.free.fr

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : 01 64 37 14 20 (répondeur CMS)

M^{me} Sylvie LECUYOT : 06 77 17 38 95

sylvie.lecuyot@orange.fr

Arts martiaux

KARATE

- **Adultes/enfants** (à partir de 8 ans) :
Mardi et Jeudi de 20h à 22h, gymnase René Tabourot.

Contact :

M. Rasse : 01 60 68 29 39

MUSCULATION

Mercredi de 18h30 à 20h30, salle R. Huard.

YOGA

- Mercredi de 20h à 21h30.
Gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Athlétisme

A LA ROCHETTE

- **Athlétisme**
- Ecole d'Athlétisme (Eveil athlétisme, Poussins, Benjamins, Minimes) :
Mardi et vendredi de 18h à 19h30
- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans :
Mardi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h, stade de La Rochette.
- **Fond, hors stade, loisirs** :
Cadets à Seniors, Vétérans :
Mardi et jeudi de 18h30 à 20h au stade.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 73 52 82 47
patrick.sable@numericable.fr
J-M. Lucet : 01 64 39 76 96

Badminton

- **Jeunes** : mercredi de 14h30 à 16h (8-13 ans, Gymnase R. Huard La Rochette)
mercredi de 16h à 17h30 (14-16 ans, gymnase R. Huard La Rochette)
mercredi de 17h30 à 19h (16-18 ans, gymnase R. Huard La Rochette)
- **Adultes (loisirs)** : Lundi de 19h à 22h (gymnase R. Huard La Rochette)
mercredi de 19h à 20h30 (gymnase R. Huard La Rochette)
- **Adultes (loisirs + compétiteurs)** :
vendredi de 20h à 22h (gymnase R. Huard La Rochette)
- **Adultes (compétiteurs)** : lundi de 20h à 22h30 (gymnase Ladoumègue Vaux le Pénit)
mercredi de 20h30 à 22h (gymnase R. Huard La Rochette)

Contacts, inscriptions, renseignements :

Jacky CHOLET : jc-asrb@orange.fr
Elise PENON : elise.penon@orange.fr

Basket-ball

- **Baby-Basket** (4 à 7 ans) :
Samedi 17h à 18h.
- **Poussins / Poussines** (8 à 11 ans) :
Mardi de 19h à 20h et jeudi de 18h30 à 20h, salle de sports R. Huard.
- **Seniors (masculins)** :
Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.
- **Seniors (féminins)** :
Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Julie PRIGENT : 01 64 87 19 63
Marie MELCHIO : 06 83 20 89 22

Education sportive

- **Enfants**
De 3 à 5 ans, samedi de 10h30 à 12h.
De 5 à 7 ans, samedi de 13h30 à 15h.
De 8 à 12 ans, samedi de 15h à 16h30.

Contact :

Sylvain SCHERER : 06 60 22 30 25
Inscription : le 5 septembre 10 et reprise le 18 septembre.

Football

A VAUX LE PENIL

- **Poussins** : mercredi de 15h30 à 17h30.
- **Débutants** : mercredi de 15h à 17h.
- **Benjamins** : lundi et mercredi de 18h à 19h30.
- **- 13 ans** : mardi et jeudi de 18h15 à 20h15.
- **- 15 ans** : mercredi et vendredi de 19h à 20h30.
- **- 18 ans** : mardi et jeudi de 19h à 21h.
- **Seniors (féminines)** :
Lundi de 19h à 21h et mercredi de 19h30 à 21h30.
- **- 16 ans (féminines)** :
Lundi de 18h15 à 19h30 et mercredi de 17h à 19h.
- **- 13 ans (féminines)** :
Mercredi de 17h30 à 19h15 et vendredi de 17h45 à 20h.
- **Vétérans I et II** : mercredi de 19h à 21h.
- **CDM** : mercredi de 19h à 21h30.

A LA ROCHETTE

- **Seniors I et II** : mardi et jeudi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. PERCET : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.
Reprise : 10 septembre 2008

Inscription sur place

Contact : Christelle : 06 10 27 75 44
Claudie : 01 64 87 00 89
Anne : 01 64 39 16 05

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

- **Ecole de tennis** (4 à 17 ans) :
Lundi au vendredi.
Reprise : 15 septembre.
- **Cours adultes** (plus de 18 ans)
initiation ou perfectionnement :
reprise : début octobre, soir ou samedi
- **Compétition** (jeunes, seniors ou vétérans) :
soir ou samedi.

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier
Tél.: 01 64 39 13 82
Martine Bocock : 06 80 87 11 54

Tir à l'Arc

- Gymnase René Tabourot : Lundi de 20h à 22h. Samedi de 16h30 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, inscription : sur place ou au :
01 64 37 86 26 (à partir de 12 ans).

Volley-ball

- **Baby-Volley, Pupilles, Poussins** :
Mercredi de 15h30 à 16h45, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.
- **Benjamins** :
Mercredi de 18h15 à 20h, CCS René Tabourot.
Vendredi de 18h15 à 20h, CCS René Tabourot.
- **Minimes** :
Mardi de 18h à 19h45, CCS René Tabourot.
Jeudi de 18h15 à 20h, CCS René Tabourot.
- **Cadettes** :
Mardi de 18h15 à 20h, CCS René Tabourot.
Jeudi de 18h15 à 20h, CCS René Tabourot.
- **Juniors** :
Mardi de 18h45 à 20h30, CCS René Tabourot.
Vendredi de 18h45 à 20h30, CCS R. Tabourot.
- **Seniors** :
- **Régional I** :
mardi de 20h15 à 22h, CCS René Tabourot.
Jeudi de 20h15 à 22h, G. Geissler.
- **UFOLEP 2 et 4** :
Mardi de 19h30 à 20h45, gymnase J. Anquetil.
Jeudi de 20h15 à 22h, CSS René Tabourot.
- **UFOLEP 1** :
Mercredi de 20h30 à 22h30, G. Geissler.
Vendredi de 20h15 à 22h, CSS René Tabourot.
- **Loisirs** :
Mardi de 20h30 à 22h30, gymnase J. Anquetil.
- **Adresses des gymnases** :
CCS R. Tabourot, impasse des Pincevents, La Rochette / G. Geissler, av. de la Libération, Vaux le Pénit / J. Ladoumègue, rue des Accacias, Vaux le Pénit / J. Anquetil, Dammarie les Lys.

Contact, inscription :

M. Lamon : 06 85 15 56 85
M. Bourreau : 01 64 37 48 85

VTT

Contact, inscription :

Loïc Colin : 06 17 80 65 40, colin.loic@neuf.fr

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : 01 64 37 14 20 (répondeur)

M^{me} Sylvie Lecuyot : 06 77 17 38 95
sylvie.lecuyot@orange.fr

Arts martiaux

KARATE

- **Adultes/enfants** (à partir de 8 ans) :
Mardi et Jeudi de 20h à 22h, gymnase René Tabourot.

Contact :

M. Rasse : 01 60 68 29 39

MUSCULATION

Mercredi de 18h30 à 20h30, salle R. Huard.

YOGA

- Mercredi de 20h à 21h30.
Gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Athlétisme

A LA ROCHETTE

• Athlétisme

- Ecole d'Athlétisme (Eveil athlétisme, Poussins, Benjamins, Minimes) :

Mardi et vendredi de 18h à 19h30

- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans :

Mardi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h, stade de La Rochette.

• Fond, hors stade, loisirs :

Cadets à Seniors, Vétérans :

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h au stade.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17

sablepatrick@orange.fr

J-M. Lucet : 01 64 39 76 96

Badminton

- **Jeunes** : mercredi de 14h30 à 16h (8-13 ans, Gymnase R. Huard La Rochette)
mercredi de 16h à 17h30 (14-16 ans, gymnase R. Huard La Rochette)
mercredi de 17h30 à 19h (16-18 ans, gymnase R. Huard La Rochette)

- **Adultes (loisirs)** : Lundi de 19h à 22h (gymnase R. Huard La Rochette)
mercredi de 19h à 20h30 (gymnase R. Huard La Rochette)

- **Adultes (loisirs + compétiteurs)** :
vendredi de 20h à 22h (gymnase R. Huard La Rochette)

- **Adultes (compétiteurs)** : lundi de 20h à 22h30 (gymnase Ladoumègue Vaux le Pénit)
mercredi de 20h30 à 22h (gymnase R. Huard La Rochette)

Contacts, inscriptions, renseignements :

Jacky CHOLET : jc-asrb@orange.fr

Elise PENON : elise.penon@orange.fr

Basket-ball

- **Baby-Basket** (4 à 7 ans) :

Samedi 17h à 18h.

- **Poussins / Poussines** (8 à 11 ans) :
Mardi de 19h à 20h et jeudi de 18h30 à 20h, salle de sports R. Huard.

- **Seniors (masculins)** :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

- **Seniors (féminins)** :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Julie PRIGENT : 01 64 87 19 63

Marie MELCHIO : 06 83 20 89 22

Education sportive

- **Enfants**

De 4 à 6 ans, samedi de 13h30 à 15h.

De 7 à 11 ans, samedi de 15h à 16h30.

Contact :

Anne-Sophie DEBECKER : 06 65 69 66 88

Sylvain SCHERER : 06 60 22 30 25

Inscription : le 5 septembre 09.

Football

A VAUX LE PENIL

- **Poussins** : mercredi de 15h30 à 17h30.

- **Débutants** : mercredi de 15h à 17h.

- **Benjamins** : lundi et mercredi de 18h à 19h30.

- **- 13 ans** : mardi et jeudi de 18h15 à 20h15.

- **- 15 ans** : mercredi et vendredi de 19h à 20h30.

- **- 18 ans** : mardi et jeudi de 19h à 21h.

- **Seniors (féminines)** :

Lundi de 19h à 21h et mercredi de 19h30 à 21h30.

- **- 16 ans (féminines)** :

Lundi de 18h15 à 19h30 et mercredi de 17h à 19h.

- **- 13 ans (féminines)** :

Mercredi de 17h30 à 19h15 et vendredi de 17h45 à 20h.

- **Vétérans I et II** : mercredi de 19h à 21h.

- **CDM** : mercredi de 19h à 21h30.

A LA ROCHETTE

- **Seniors I et II** : mardi et jeudi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. PERCET : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.
Reprise : 10 septembre 2008

Inscription sur place

Contact : Christelle : 06 10 27 75 44

Claudie : 01 64 87 00 89

Anne : 01 64 39 16 05

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

- **Ecole de tennis** (4 à 17 ans) :

Lundi au vendredi.

Reprise : 15 septembre.

- **Cours adultes** (plus de 18 ans)

initiation ou perfectionnement :

reprise : début octobre, soir ou samedi

- **Compétition** (jeunes, seniors ou vétérans) :
soir ou samedi.

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier

Tél. : 01 64 39 13 82

Martine Bocock : 06 80 87 11 54

Tir à l'Arc

- Gymnase René Tabourot : Lundi de 20h à 22h. Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, inscription : sur place ou au :
01 64 37 86 26 (à partir de 12 ans).

Volley-ball

- **Baby-Volley, école de volley, Pupilles, Poussins** :

Mercredi de 14h30 à 16h, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.

- **Benjamins** :

Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.

- **Minimes** :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot
Jeudi de 18h à 20h, G. Geissler, Vaux.

- **Cadettes** :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.
Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS R. Tabourot.

- **Juniors** :

Mardi de 18h30 à 20h30, G. Ladoumègue, Vaux
Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS R. Tabourot.

- **Seniors** :

- **Départemental** : mardi, jeudi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

- **Régional II** : mardi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot, jeudi de 20h à 22h, G. Geissler, Vaux.

- **Régional I** : mardi de 20h30 à 22h30, J. Ladoumègue, Vaux. Jeudi et vendredi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

- **UFOLEP** :

Mardi de 19h45 à 21h45, gymnase J. Anquetil
Mercredi de 20h15 à 22h15, G. Geissler
Jeudi de 20h15 à 22h15, CSS R. Tabourot.

- **Loisirs** :

Mardi de 20h45 à 22h15, gymnase J. Anquetil.

- **Adresses des gymnases** :

CCS R. Tabourot, impasse des Pincevents, La Rochette / G. Geissler, av. de la Libération, Vaux le Pénit / J. Ladoumègue, rue des Accacias, Vaux le Pénit / J. Anquetil, Dammarie les Lys.

Contact, inscription :

M. Lesage : 01 64 37 23 41

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : 01 64 37 14 20 (répondeur)

Arts martiaux

KARATE

• Adultes :

Mardi et Jeudi de 20h à 22h, gymnase René Tabourot.

• Enfants (5 à 14 ans) :

Mardi et jeudi de 19h à 19h55.

Contact :

M. Rasse : 01 60 68 29 39

MUSCULATION

Mercredi de 18h30 à 20h30, salle R. Huard.

YOGA

• Mercredi de 20h à 21h30.

Gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Athlétisme

A LA ROCHETTE

• Athlétisme

- Ecole d'Athlétisme (Eveil athlétisme, Poussins, Benjamins, Minimes) :

Mardi et vendredi de 18h à 19h30

- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans :

Mardi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h, stade de La Rochette.

• Fond, hors stade, loisirs :

Cadets à Seniors, Vétérans :

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h au stade.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17

sablepatrick@orange.fr

JM Lucet : 01 64 39 76 96

Badminton

• **Jeunes** : lundi de 17h30 à 19h30 (8-13 ans, Gymnase R. Huard La Rochette)

mercredi de 16h à 19h (14-18 ans, gymnase R. Huard La Rochette)

vendredi de 17h à 18h30 (8-13 ans, gymnase Geissler à Vaux le Pénit)

samedi 19h à 22h (14-18 ans, niveau espoir, gymnase Caulincourt Le Mée s/S.)

• **Adultes (loisirs)** : mercredi de 19h30 à 20h30 (gymnase R. Huard La Rochette)

• **Adultes (loisirs + compétiteurs)** : mercredi de 19h à 22h (gymnase R. Huard La Rochette), vendredi de 20h à 22h (gymnase R. Huard La Rochette), samedi de 19h à 22h (gymnase Caulincourt Le Mée s/S.)

• **Adultes (compétiteurs)** : lundi de 19h30 à 22h30 (gymnase Ladoumègue Vaux le Pénit)

Contact, inscription, renseignements :

• Adultes : JF. WESTRELIN : 06 08 30 62 79
M. FERRIERE : 06 23 76 25 21

• Jeunes : J. CHOLET : 09 62 08 59 26
JC. CLERC : 06 19 20 11 29

Basket-ball

• Baby-Basket (3 à 7 ans) :

Samedi 17h à 18h15.

• Poussins / Poussines (8 à 11 ans) :

Mardi de 19h à 20h15, salle de sports R. Huard.

• Seniors (masculins) :

Mardi de 20h15 à 22h, salle de sports René Huard.

• Seniors (féminins) :

Jeudi de 20h15 à 22h, salle de sports René Huard.

• Mixte : jeudi de 19h à 20h15.

Contact, inscription :

Lionel ALIX : 01 64 39 29 54

Marie MELCHIO : 01 60 68 19 32

Education sportive

• Enfants (5 ans 1/2 à 11 ans 1/2) :

Samedi de 13h45 à 15h15 et de 15h15 à 16h45, complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact :

Mlle Anne Le Gal : 06 88 45 64 17

Inscription : sur place à 13h45.

Au Forum des Associations, le 15/09/07.

A la reprise, le 29/09/07.

Football

A VAUX LE PENIL

• **Poussins** : mercredi de 15h30 à 17h30.

• **Débutants** : mercredi de 15h à 17h.

• **Benjamins** : lundi et mercredi de 18h à 19h30.

• **- 13 ans** : mardi et jeudi de 18h15 à 20h15.

• **- 15 ans** : mardi et vendredi de 18h30 à 20h15.

• **- 18 ans** : mardi et jeudi de 19h à 21h.

• Seniors (féminines) :

Lundi et mercredi de 19h à 21h.

• - 16 ans (féminines) :

Mercredi de 17h à 19h.

• **Vétérans I et II** : mercredi de 19h à 21h.

• **CDM** : mercredi de 19h à 21h30.

A LA ROCHETTE

• **Débutants** : mardi de 17h à 18h30.

• **Poussins** : mardi de 17h à 18h30.

• **Seniors I et II** : mardi et jeudi de 19h à 22h.

Contact, inscription :

Mme C. Percet : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.

Reprise : 19 septembre 2007

Inscription sur place

Contact : Christelle : 06 10 27 75 44

& ctrouve@gmail.com

Claudie : 01 64 87 00 89

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

• Ecole de tennis (4 à 17 ans) :

Lundi au vendredi.

Reprise : 17 septembre.

• Cours adultes (plus de 18 ans)

initiation ou perfectionnement :

reprise : début octobre, soir ou samedi

• Compétition (jeunes, seniors ou vétérans) :

soir ou samedi.

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier

Tél.: 01 64 39 13 82

Martine Bocock : 06 80 87 11 54

Tir à l'Arc

• Gymnase René Tabourot : Lundi de 20h à 22h. Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, inscription : sur place ou au : 01 64 37 86 26 (à partir de 12 ans).

Volley-ball

• Baby-Volley, école de volley, Pupilles, Poussins :

Mercredi de 14h30 à 16h, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.

• Benjamins :

Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.

• Minimes :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot
Jeudi de 18h à 20h, G. Geissler, Vaux.

• Cadettes :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.
Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS R. Tabourot.

• Juniors :

Mardi de 18h30 à 20h30, G. Ladoumègue, Vaux
Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS R. Tabourot.

• Seniors :

- Départemental : mardi, jeudi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

- Régional II : mardi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot, jeudi de 20h à 22h, G. Geissler, Vaux.

- Régional I : mardi de 20h30 à 22h30, J. Ladoumègue, Vaux. Jeudi et vendredi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

• UFOLEP :

Mardi de 19h45 à 21h45, gymnase J. Anquetil
Mercredi de 20h15 à 22h15, G. Geissler

Jeudi de 20h15 à 22h15, CSS R. Tabourot.

• Loisirs :

Mardi de 20h45 à 22h15, gymnase J. Anquetil.

• Adresses des gymnases :

CCS R. Tabourot, impasse des Pincevents, La Rochette / G. Geissler, av. de la Libération, Vaux le Pénit / J. Ladoumègue, rue des Accacias, Vaux le Pénit / J. Anquetil, Dammarie les Lys.

Contact, inscription :

M. Lesage : 01 64 37 23 41

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : 01 64 37 14 20 (répondeur)

Arts martiaux

KARATE

- **Adultes/enfants** (à partir de 8 ans) :
Mardi et Jeudi de 20h à 22h, gymnase René Tabourot.

Contact :

M. Rasse : 01 60 68 29 39

MUSCULATION

Mercredi de 18h30 à 20h30, salle R. Huard.

YOGA

- Mercredi de 20h à 21h30.
Gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Athlétisme

A LA ROCHETTE

• Athlétisme

- Ecole d'Athlétisme (Eveil athlétisme, Poussins, Benjamins, Minimes) :

Mardi et vendredi de 18h à 19h30

- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans :

Mardi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h, stade de La Rochette.

• Fond, hors stade, loisirs :

Cadets à Seniors, Vétérans :

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h au stade.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17

sablepatrick@orange.fr

JM Lucet : 01 64 39 76 96

Badminton

- **Jeunes** : mercredi de 14h30 à 16h (8-13 ans, Gymnase R. Huard La Rochette)

mercredi de 16h à 19h (14-18 ans, gymnase R. Huard La Rochette)

vendredi de 17h30 à 19h (8-13 ans, gymnase Geissler à Vaux le Pénit)

samedi 19h à 22h (14-18 ans, niveau espoir, gymnase Caulincourt Le Mée s/S.)

- **Adultes (loisirs)** : Lundi de 19h à 20h (gymnase R. Huard La Rochette)

mercredi de 19h à 20h30 (gymnase R. Huard La Rochette)

• Adultes (loisirs + compétiteurs) :

vendredi de 20h à 22h (gymnase R. Huard La Rochette), samedi de 19h à 22h (gymnase Caulincourt Le Mée s/S.)

- **Adultes (compétiteurs)** : lundi de 20h à 23h (gymnase Ladoumègue Vaux le Pénit) mercredi de 20h30 à 22h (gymnase R. Huard La Rochette)

Contact, inscription, renseignements :

- Adultes : J. CHOLET : 09 62 08 59 26
jc-asrb@orange.fr

- Jeunes : J. CHOLET : 09 62 08 59 26
jc-asrb@orange.fr

Basket-ball

- **Baby-Basket** (4 à 7 ans) :

Samedi 17h à 18h.

- **Poussins / Poussines** (8 à 11 ans) :
Mardi de 19h à 20h et jeudi de 18h30 à 20h, salle de sports R. Huard.

• Seniors (masculins) :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

• Seniors (féminins) :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Julie PRIGENT : 01 64 87 19 63

Marie MELCHIO : 06 83 20 89 22

Education sportive

• Enfants

De 4 à 6 ans, samedi de 13h30 à 15h.

De 7 à 11 ans, samedi de 15h à 16h30.

Contact :

Anne-Sophie DEBECKER : 06 65 69 66 88

Marcel MITTON : 06 82 05 56 09

Inscription : le 13 septembre 08.

Reprise : le 20 septembre 08.

Football

A VAUX LE PENIL

- **Poussins** : mercredi de 15h30 à 17h30.

- **Débutants** : mercredi de 15h à 17h.

- **Benjamins** : lundi et mercredi de 18h à 19h30.

- **- 13 ans** : mardi et jeudi de 18h15 à 20h15.

- **- 15 ans** : mercredi et vendredi de 19h à 20h30.

- **- 18 ans** : mardi et jeudi de 19h à 21h.

• Seniors (féminines) :

Lundi de 19h à 21h et mercredi de 19h30 à 21h30.

• - 16 ans (féminines) :

Lundi de 18h15 à 19h30 et mercredi de 17h à 19h.

• - 13 ans (féminines) :

Mercredi de 17h30 à 19h15 et vendredi de 17h45 à 20h.

- **Vétérans I et II** : mercredi de 19h à 21h.

- **CDM** : mercredi de 19h à 21h30.

A LA ROCHETTE

- **Seniors I et II** : mardi et jeudi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. Percet : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.

Reprise : 10 septembre 2008

Inscription sur place

Contact : Christelle : 06 10 27 75 44

Claudie : 01 64 87 00 89

Anne : 01 64 39 16 05

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

- **Ecole de tennis** (4 à 17 ans) :

Lundi au vendredi.

Reprise : 15 septembre.

- **Cours adultes** (plus de 18 ans)

initiation ou perfectionnement :

reprise : début octobre, soir ou samedi

- **Compétition** (jeunes, seniors ou vétérans) :
soir ou samedi.

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier

Tél.: 01 64 39 13 82

Martine Bocock : 06 80 87 11 54

Tir à l'Arc

- Gymnase René Tabourot : Lundi de 20h à 22h. Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, inscription : sur place ou au :
01 64 37 86 26 (à partir de 12 ans).

Volley-ball

- **Baby-Volley, école de volley, Pupilles, Poussins** :

Mercredi de 14h30 à 16h, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.

• Benjamins :

Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.

• Minimes :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot
Jeudi de 18h à 20h, G. Geissler, Vaux.

• Cadettes :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.
Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS R. Tabourot.

• Juniors :

Mardi de 18h30 à 20h30, G. Ladoumègue, Vaux
Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS R. Tabourot.

• Seniors :

- **Départemental** : mardi, jeudi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

- **Régional II** : mardi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot, jeudi de 20h à 22h, G. Geissler, Vaux.

- **Régional I** : mardi de 20h30 à 22h30, J. Ladoumègue, Vaux. Jeudi et vendredi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

• UFOLEP :

Mardi de 19h45 à 21h45, gymnase J. Anquetil
Mercredi de 20h15 à 22h15, G. Geissler

Jeudi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

• Loisirs :

Mardi de 20h45 à 22h15, gymnase J. Anquetil.

• Adresses des gymnases :

CCS R. Tabourot, impasse des Pincevents, La Rochette / G. Geissler, av. de la Libération, Vaux le Pénit / J. Ladoumègue, rue des Accacias, Vaux le Pénit / J. Anquetil, Dammarie les Lys.

Contact, inscription :

M. Lesage : 01 64 37 23 41

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : 01 64 37 14 20 (répondeur)

Arts martiaux

KARATE

• Adultes :

Mardi et Jeudi de 20h à 22h gymnase René Tabourot.

Self-défense : samedi de 9h à 11h salle R. Tabourot.

• Enfants (5 à 14 ans) :

Mardi et jeudi de 19h à 19h55.

Contact :

M. Rasse : 01 60 68 29 39

MUSCULATION

Mercredi de 18h30 à 20h30, salle R. Huard.

NUNCHAKU

• Adultes et Jeunes (à partir de 13 ans) :

Mercredi de 19h45 à 22h, gymnase René Tabourot.

Contact, inscription :

S. Cartier : 01 64 52 89 30

YOGA

• Mercredi de 20h à 21h30.

Gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Athlétisme

A LA ROCHETTE

• Athlétisme

- Ecole d'Athlétisme (Poussins, Benjamins, Minimes) :

Mardi et vendredi de 18h à 19h30

- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans :

Mardi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h, stade de La Rochette.

• Fond, hors stade, loisirs :

Cadets à Seniors, Vétérans :

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h au stade.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17

sablepatrick@orange.fr

JM Lucet : 01 64 39 76 96

Badminton

• **Jeunes** : lundi de 17h30 à 19h (8-12 ans),

mercredi de 16h à 19h (13-18 ans)

vendredi de 17h à 19h (8-12 ans)

samedi 18h à 20h (groupe espoir)

• Entraînement compétition :

lundi de 19h à 22h

• **Pratique libre** : mercredi de 19h à 22h,

vendredi de 20h à 22h, samedi de 19h à 22h

(Le Mée sur Seine)

• **Loisirs** : mercredi de 19h30 à 20h30

Contact, inscription, renseignements :

• Adultes : JF. WESTRELIN : 06 08 30 62 79

M. FERRIERE : 06 23 76 25 21

• Jeunes : Y. GUININ : 01 64 09 34 26

JC. CLERC : 06 19 20 11 29

Basket-ball

• **Baby-Basket** (3 à 6 ans) :

Samedi 17h à 18h30.

• **Benjamin(e)s, Poussin(e)s** :

Jeudi de 18h à 20h, salle de sports R. Huard.

• **Minimes** :

Mardi de 18h à 20h, salle de sports René Huard.

• **Seniors (masculins)** :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

• **Seniors (féminins)** :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Lionel ALIX : 01 64 39 29 54

Marie MELCHIO : 01 60 68 19 32

Education sportive

• **Enfants** (5 ans 1/2 à 11 ans 1/2) :

Samedi de 13h45 à 15h15 et de 15h15 à 16h45,

complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact :

Mlle Anne Le Gal : 06 88 45 64 17

Inscription : sur place à partir du 30/09 à 13h45.

Football

A VAUX LE PÉNIL

• **Poussins** : mercredi de 15h30 à 17h30.

• **Débutants** : Mercredi de 15h à 17h.

• **Benjamins** : Lundi et mercredi de 18h à 19h30.

• **- 13 ans** : Mardi et jeudi de 18h15 à 20h15.

• **- 15 ans** : Mardi et vendredi de 18h30 à 20h15.

• **- 18 ans** : Mardi et jeudi de 19h à 21h.

• **Seniors (féminines)** :

Lundi et mercredi de 19h à 21h.

• **- 16 ans (féminines)** :

Mercredi de 17h à 19h.

• **Vétérans I et II** : Mercredi de 19h à 21h.

A LA ROCHETTE

• **Débutants** : Mardi de 17h à 18h30.

• **Poussins** : Mardi de 17h à 18h30.

• **Seniors I et II** : Mardi et jeudi de 19h à 22h.

• **CDM** : Mercredi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. Percet : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou

de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.

Reprise : 13 septembre 2006

Inscription sur place

Contact : C. DECAMP : 01 64 87 00 89

C. TROUVÉ : 06 10 27 75 44

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

• **Ecole de tennis** 4 à 17 ans

Reprise : 18 septembre, du lundi au vendredi

• **Cours adultes** (plus de 18 ans)

initiation ou perfectionnement :

reprise : début octobre, soir ou samedi

• **Compétition** (jeunes, seniors ou vétérans) : soir ou samedi.

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier

Tél.: 01 64 39 13 82

Martine Bocock : 06 80 87 11 54

Tir à l'Arc

• Gymnase René Tabourot : Lundi de 20h à 22h.

Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, inscription :

sur place ou au : 01 64 37 86 26 (à partir de 12 ans).

Volley-ball

• **Baby-Volley, école de volley, Pupilles, Poussins** :

Mercredi de 14h30 à 16h, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.

• **Benjamines** :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot

Vendredi de 18h30 à 20h, G. Geissler Vaux le Pénil.

• **Minimes** :

Mardi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot

Jeudi de 18h à 20h, G. Geissler, Vaux.

• **Cadettes** :

Mardi de 18h30 à 20h30, Gymnase

J. Ladoumègue, Vaux. Vendredi de 18h15

à 20h15, CCS René Tabourot.

• **Ésposirs** :

Mercredi de 18h30 à 20h30, G. Geissler, Vaux

Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS R. Tabourot.

• **Seniors** :

- **Départemental** : Mardi, jeudi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

- **Régional I** : Mardi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot. Jeudi de 20h à 22h, G. Geissler, Vaux.

- **National III** : Mardi de 20h30 à 22h30,

J. Ladoumègue, Vaux. Jeudi et vendredi

de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

• **UFOLEP** :

Mardi de 19h45 à 21h45, gymnase J. Anquetil

Mercredi de 20h15 à 22h15, CCS R. Tabourot.

• **Loisirs** :

Mardi de 20h45 à 22h15, gymnase J. Anquetil.

• **Adresses des gymnases** :

CCS R. Tabourot, impasse des Pincevents,

La Rochette / G. Geissler, av. de la Libération,

Vaux le Pénil / J. Ladoumègue, rue des Accacias,

Vaux le Pénil / J. Anquetil, Dammarie les Lys.

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Contact, inscription :

M. Lesage : 01 64 37 23 41

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Sports Vacances

Vacances de la Toussaint : 1 semaine

Vacances de Printemps : 2 semaines

Vacances d'Été : juillet et août

Contact : Mme F. Filippi : 01 64 37 74 19

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : 01 64 37 14 20 (répondeur)

Arts martiaux

KARATE

• Adultes :

Mardi et Jeudi de 20h à 22h gymnase René Tabourot.

Mercredi de 18h30 à 20h30 (Musculation) salle R. Huard.

• Enfants (5 à 14 ans) :

Mardi et jeudi de 19h à 19h55.

Contact :

M. Rasse : 01 64 39 43 02

MUSCULATION

Mercredi de 18h30 à 20h30, salle R. Huard.

NUNCHAKU

• Adultes et Jeunes (à partir de 13 ans) :

Mercredi de 19h45 à 22h, gymnase René Tabourot.

Contact, inscription :

S. Cartier : 01 64 52 89 30

YOGA

• Mercredi de 20h à 21h30.

Gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Athlétisme

A LA ROCHETTE

• Athlétisme

- Ecole d'Athlétisme (Poussins, Benjamins, Minimes) :

Mardi et vendredi de 18h à 19h30

- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans :

Mardi, jeudi et vendredi de 19h à 21h, stade de La Rochette.

• Course sur route

Seniors, Vétérans :

Jeudi de 18h30 à 20h au stade.

Dimanche : entraînement en forêt ou compétition.

A MELUN

• **Stade** : Course sur route

Mardi de 18h30 à 20h.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17 - 06 66 34 93 86

p.sable@wanadoo.fr

Badminton

• **Jeunes** : lundi de 17h30 à 19h (10-13 ans) et le mercredi de 16h à 19h (13-16 ans)

• **Pour les loisirs et la compétition**, à partir de cadets et jusqu'à vétérans : lundi de 19h à 20h, mercredi de 19h à 22h, vendredi de 20h à 22h à la Halle de sports René Huard et le samedi de 19h à 22h au Mée sur Seine.

Contact, inscription, renseignements :

• Adultes : JB BEAUFUME : 01 60 68 11 18

• Jeunes : Yves GUININ : 01 64 09 34 26

Basket-ball

• Baby-Basket (3 à 6 ans) :

Samedi 17h à 18h30.

• Benjamin(e)s, Poussin(e)s :

Jeudi de 18h à 20h, salle de sports R. Huard.

• Minimes :

Mardi de 18h à 20h, salle de sports René Huard.

• Seniors (masculins) :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

• Seniors (féminins) :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Lionel ALIX : 01 64 39 29 54

Julie PRIGENT : 01 60 68 07 31

Education sportive

• Enfants (5 ans 1/2 à 11 ans 1/2) :

Samedi de 13h45 à 15h15 et de 15h15 à 16h45, complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact :

Mlle Anne Le Gal : 06 88 45 64 17

Inscription : sur place à partir du 24/09 à 13h45.

Football

A VAUX LE PENIL

• **Poussins** : mercredi de 15h à 17h30.

• **Débutants** : Mercredi de 15h à 17h.

• **Benjamins** : Lundi et mercredi de 18h à 19h30.

• **- 13 ans** : Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30.

• **- 15 ans** : Mardi et vendredi de 18h30 à 20h15.

• **- 18 ans** : Mardi et jeudi de 19h à 21h.

• **Seniors (féminines) :**

Lundi et mercredi de 19h à 21h.

• **- 13 ans (féminines) :**

Mercredi de 19h à 21h.

• **Vétérans I et II** : Mercredi de 19h à 21h.

A LA ROCHETTE

• **Débutants** : Mardi de 17h à 18h30.

• **Poussins** : Mardi de 17h à 18h30.

• **Seniors I et II** : Mardi et jeudi de 19h à 21h30.

• **CDM** : Mercredi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. Percet : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.
Reprise : 21 septembre 2005

Contact, inscription :

Sur place les mercredis 7 et 14/09/04 de 17h30 à 19h30

Tél.: 01 64 39 78 89

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

• Ecole de tennis 4 à 17 ans

Reprise : 21 septembre, du lundi au vendredi

• Cours adultes (plus de 18 ans)

initiation ou perfectionnement : reprise : début octobre, soir ou samedi

• Compétition (jeunes, seniors ou vétérans) :

soir ou samedi

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier

Tél.: 01 64 39 13 82

Martine Bocock : 06 80 87 11 54

Tir à l'Arc

• Gymnase René Tabourot

Lundi de 20h à 22h.

Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, Inscription :

Sur place ou au : 01 64 37 86 26

Volley-ball

• Baby-Volley, école de volley, Pupilles, Poussins :

Mercredi de 14h30 à 16h, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.

• Benjamins :

Mercredi de 16h à 17h30

Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot

• Minimes :

Mardi et vendredi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.

• Cadettes :

Mardi de 18h15 à 20h15, Gymnase Jacques Anquetil, Dammarie. Vendredi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.

• Juniors :

Mardi et jeudi de 18h15 à 20h15, CCS René Tabourot.

• Seniors :

- Équipes Seniors :

Mardi et vendredi de 20h15 à 22h15, CCS René Tabourot.

• Loisirs, UFOLEP :

Mardi de 20h15 à 22h15, gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-les-Lys.

Vendredi de 20h15 à 22h15, CCS René Tabourot.

Contact, inscription :

M. Lesage : 01 64 37 23 41

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Sports Vacances

Vacances de la Toussaint : 1 semaine

Vacances de Printemps : 2 semaines

Vacances d'Été : juillet et août

Contact : Mme F. Filippi : 01 64 37 74 19

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : Anne LE GAL : 06 88 45 64 17 ou 01 64 37 14 20 (répondeur)

Athlétisme

A LA ROCHETTE

• Athlétisme

- Poussins, Benjamins, Minimes :
Mardi et vendredi de 18h à 19h30
- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans :
Mardi, jeudi et vendredi de 19h à 21h, stade de La Rochette.

• Course sur route

Seniors, Vétérans :
Mardi et jeudi de 18h30 à 20h au stade.
Dimanche : entraînement en forêt.

A DAMMARIE

• Ecole d'athlétisme (A/C du 15/10/04)

Vendredi de 17h30 à 19h, stade Pierre de Coubertin.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17 - 06 66 34 93 86
p.sable@wanadoo.fr

Badminton

• **Jeunes** : lundi de 17h30 à 19h (10-13 ans) et le mercredi de 16h à 19h (13-16 ans)

• Pour les loisirs et la compétition,

à partir de cadets et jusqu'à vétérans :
lundi de 19h à 20h, mercredi de 19h à 22h, vendredi de 20h à 22h à la Halle de sports René Huard et le samedi de 19h à 22h au Mée sur Seine.

Contact, inscription, renseignements :

• Président + loisirs :
Marie-Hélène VITAL : 01 64 09 37 78
ou 06 12 96 65 45
• Compétition :
JB BEAUFUME : 01 60 68 11 18
• Jeunes : Yves GUININ : 01 64 09 34 26

Basket-ball

• Baby-Basket (3 à 6 ans) :

Samedi 17h à 18h30.

• Benjamin, Poussins :

Mardi de 18h à 20h, salle de sports R. Huard.

• Cadets, Cadettes :

Jeudi de 18h à 20h, salle de sports René Huard.

• Seniors (masculins) :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

• Seniors (féminins) :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Lionel ALIX : 01 64 39 29 54
Julie PRIGENT : 01 60 68 86 53

Education sportive

• Enfants (5 ans 1/2 à 11 ans 1/2) :

Samedi de 13h45 à 15h15 et de 15h15 à 16h45, complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact :

Mlle Anne Le Gal : 06 88 45 64 17

Inscription : sur place à partir du 27/09 à 13h45 ou au Forum des associations le 20/09

Football

A VAUX LE PENIL

• **Poussins** : mercredi de 13h45 à 16h.

• **Débutants** : Mercredi de 16h à 17h30.

• **Benjamins** : Mardi et jeudi de 18h à 19h30.

• **- 13 ans** : Lundi et mercredi de 18h à 20h.

• **- 15 ans** : Mardi et Jeudi de 18h à 20h.

• **- 18 ans** : Mardi et jeudi de 19h à 21h.

• **Seniors (féminines) :**

Lundi et mercredi de 19h à 21h.

• **Cadettes (féminines) :**

Mercredi de 17h30 à 19h30.

• **Vétérans I et II** : Mercredi de 19h à 21h.

A LA ROCHETTE

• **Seniors I et II** : Mardi et jeudi de 19h à 22h.

• **CDM** : Mercredi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. Percet : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.

Reprise : 22 septembre 2004

Contact, inscription :

Sur place les mercredis 8 et 15/09/04 de 17h30 à 19h30
Tél.: 01 64 39 78 89

Arts martiaux

KARATE

• **Adultes** : reprise 7 septembre

Mardi et Jeudi de 20h à 22h gymnase René Tabourot.

Mercredi de 18h30 à 20h30 (Musculaton) salle R. Huard.

• **Enfants** (5 à 14 ans) : reprise 7 sept

Mardi et jeudi de 19h à 19h55.

Contact :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

NUNCHAKU

• **Adultes et Jeunes** (13 ans) :

Mercredi de 19h45 à 22h, gymnase René Tabourot.

Contact, inscription : reprise 15 sept.

S. Cartier : 01 64 52 89 30

YOGA

• Mercredi de 20h à 21h30.

Gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription : reprise 8 sept.

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après-midi à partir de 17h

Tennis

• **Ecole de tennis** 5 à 17 ans

(reprise 20 septembre) :

du lundi au vendredi

• **Cours adultes** (plus de 17 ans)

initiation ou perfectionnement :

soir ou samedi

• **Compétition** (jeunes, seniors ou vétérans) :

soir ou samedi

Contact, inscription :

Tennis-Club, 3 allée du Mûrier

Tél.: 01 64 39 13 82

Tir à l'Arc

• Gymnase René Tabourot

(reprise lundi 06/09) :

Lundi de 20h à 22h.

Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, Inscription :

Sur place ou au : 01 64 37 86 26

Volley-ball

• Baby-Volley, école de volley :

Mercredi de 14h30 à 16h, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.

• Benjamins, Poussins :

Mardi et vendredi de 18h à 20h, CCS René Tabourot

• Minimes :

Mardi et vendredi de 18h à 20h, CCS René Tabourot.

• Cadettes :

Mardi de 18h30 à 20h30, Gymnase Jacques Anquetil, Dammarie. Vendredi de 18h à 20h, CCS René Tabourot.

• Juniors :

Mardi de 18h à 20h, CCS René Tabourot.

• Seniors :

- Équipe Senior III :

Mardi et vendredi de 20h30 à 22h30, gymnase J. Anquetil à Dammarie-les-Lys.

• Loisirs, UFOLEP :

Mardi de 20h30 à 22h30, gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-les-Lys.

Vendredi de 20h à 22h, CCS René Tabourot.

Contact, inscription :

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Sports Vacances

Vacances de la Toussaint : 10 jours

Vacances de Printemps : 2 semaines

Vacances d'Été : juillet et août

Contact : Mme F. Filippi : 01 64 37 74 19

Centre médico-sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : Anne LE GAL : 06 88 45 64 17
ou 01 64 37 14 20 (répondeur)

Athlétisme

À LA ROCHETTE

• Athlétisme

□ Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs :

Mardi et vendredi de 18h à 20h30, stade de La Rochette.

• COURSE SUR ROUTE

□ Seniors, Vétérans :

Mardi et vendredi de 18h30 à 20h au stade.
Dimanche : entraînement en Forêt.

À DAMMARIE

• ÉCOLE D'athlétisme

Mardi et vendredi de 17h30 à 19h, stade P. de Coubertin.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17

Badminton

Jeunes : lundi de 17h30 à 19h (10-13 ans) et le mercredi de 17h à 18h30 (13-16 ans)

Pour les loisirs et la compétition,

à partir de cadets et jusqu'à vétérans :
lundi de 19h à 20h, mercredi de 18h30 à 22h, vendredi de 20h à 22h à la Halle de sports René Huard et le Samedi de 19h à 22h au Mée sur Seine.

Contact, inscription, renseignements :

Président + loisirs :

Pierrick GOURANTON : 01.64.09.40.19

Compétition :

JB BEAUFUME : 01.60.68.11.18

Jeunes : Yves GUININ : 01.64.09.34.26

Basket - ball

□ Benjamin :

Mercredi de 15h à 16h30, salle de sports R. Huard.

□ Cadets :

Mardi de 18h à 20h, jeudi de 18h à 20h, salle de sports René Huard.

□ Seniors (masculins) :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

□ Seniors (féminins) :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Nicole BAZINET : 01 64 39 85 29

Julie PRIGENT : 01 60 68 86 53

Education sportive

□ Enfants (5 ans 1/2 à 11 ans 1/2) :

Samedi de 13h45 à 15h15 et de 15h15 à 16h45, complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact :

Mlle Anne Le Gal : 01 64 37 33 79 ou 06 88 45 64 17

Inscription : sur place à partir du 27/09 à 13h45 ou, au Forum des associations le 20/09

Football

À VAUX LE PÉNIL

□ Poussins : mercredi de 13h45 à 15h45.

□ Débutants : Mercredi de 16h à 17h30.

□ Benjamins : Mardi et jeudi de 18h à 19h30.

□ - 13 ans : Lundi et mercredi de 18h à 20h.

□ - 15 ans : Mardi et jeudi de 18h à 20h.

□ - 18 ans : Mardi et jeudi de 19h à 21h.

□ Seniors (féminins) :

Lundi et mercredi de 19h à 21h.

□ cadettes (féminines) :

Mercredi de 17h30 à 19h30.

□ Vétérans I et II : Mercredi de 19h à 21h.

À LA ROCHETTE

□ Seniors I et II : Mardi et jeudi de 19h à 22h.

□ CDM : Mercredi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. Percet : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.

Reprise : 24 septembre 2003

Contact, inscription :

Sur place les mercredis 10 et 17/09/03 de 17h30 à 19h30

Arts martiaux

KARATÉ

□ Adultes : reprise 2 septembre

Mardi et jeudi de 20h à 22h

gymnase R. Tabourot.

Mercredi de 19h à 21h30 (Musculature)

salle R. Huard.

□ Enfants (5 à 14 ans) : reprise 9 sept

Mardi et jeudi de 18h30 à 19h45.

Contact :

D. Rasse : 01 64 39 43 02

NUNCHAKU

□ Adultes et Jeunes (13 ans) :

Mercredi de 19h45 à 22h, gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription : reprise 10 sept.

M. Holes : 01 64 39 60 07

YOGA

□ Mercredi de 20h à 21h30.

gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription : reprise 10 sept.

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Pétanque

Tous les jours, boulodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après midi à partir de 17h.

Tennis

□ (5 à 17 ans)

□ École de tennis (reprise mercredi 17/09) : du lundi au vendredi.

Tennis-club, 3 allée du Mûrier - La Rochette.

Contact, inscription :

Tennis-club : 01 64 39 13 82

→ anciens adhérents

Samedi 06/09 de 15h à 18h

→ nouveaux adhérents

Jeudi 11/09 de 18h à 20h

Tir à l'Arc

□ Gymnase René Tabourot (reprise lundi 08/09) :

Lundi de 20h à 22h.

Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité des installations.

Contact, inscription :

Sur place ou au : 01 64 37 86 26

Volley - ball

□ Pupilles, école de volley :

Mercredi de 14h30 à 16h, Complexe Culturel et Sportif René Tabourot à La Rochette.

□ Benjamins :

Mardi et vendredi de 18h à 20h,

CCS René Tabourot.

□ Minimes :

Mardi et vendredi de 18h à 20h,

CCS René Tabourot.

□ Cadettes et Juniors :

Mardi de 18h00 à 20h00, CCS René Tabourot.

Vendredi de 18h00 à 20h00,

CCS René Tabourot.

□ Seniors :

- Équipe Seniors II :

Mardi, mercredi et vendredi de 20h à 22h.

CCS René Tabourot.

- Équipe Senior III :

Mercredi et vendredi de 20h30 à 22h00,

CCS René Tabourot.

□ Loisirs, UFOLEP :

Mardi de 20h30 à 22h30,

gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-les-Lys.

Jeudi de 20h à 22h, Centre culturel à Melun.

Contact, inscription :

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Sports Vacances

Vacances de la Toussaint : 10 jours

Vacances de Printemps : 2 semaines

Vacances d'Été : juillet et août

Contact : Mme F. Filippi : 01 64 37 74 19

Centre médico - sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux des sections sportives et associations.

Contact : Anne LE GAL : 06 88 45 64 17 ou

01 64 37 14 20 (répondeur)

Athlétisme

À LA ROCHETTE

• Athlétisme

□ Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs :

Mardi et vendredi de 18h à 20h30, stade de La Rochette.

• COURSE SUR ROUTE

□ Seniors, Vétérans :

Mardi et vendredi de 18h30 à 20h au stade.
Dimanche : entraînement en Forêt.

À DAMMARIE

• ÉCOLE D'athlétisme

Mardi et vendredi de 17h30 à 19h, stade P. de Coubertin.

Contact, inscription :

P. Sablé : 01 64 52 96 17

Badminton

Jeunes : lundi de 17h30 à 19h (10-13 ans)

et le mercredi de 17h à 18h30 (13-16 ans)

Pour les loisirs et la compétition,

à partir de cadets et jusqu'à vétérans :
lundi de 19h à 20h, mercredi de 18h30 à 22h,
vendredi de 20h à 22h à la Halle de sports
René Huard et le Samedi de 19h à 22h au
Mée sur Seine.

Contact, inscription, renseignements :

Président + loisirs :

Pierrick GOURANTON : 01.64.09.40.19

Compétition :

Jean-Luc FOURNIER : 01.64.38.03.70

Jeunes : GIRAUD Florent : 06.76.60.88.47

Basket - ball

□ Minimes :

Mercredi de 15h à 16h30, salle de sports R. Huard.

□ Cadets :

Mardi de 18h à 20h, jeudi de 18h à 20h, salle de sports René Huard.

□ Seniors (masculins) :

Mardi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

□ Seniors (féminins) :

Jeudi de 20h à 22h, salle de sports René Huard.

Contact, inscription :

Nicole BAZINET : 01 64 39 85 29

Julie PRIGENT : 01 60 68 86 53

Education sportive

□ Enfants (5 ans 1/2 à 11 ans 1/2) :

Samedi de 13h45 à 15h15 et de 15h15 à 16h45, complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact :

Mlle Anne LeGal : 01 64 37 33 79 ou 06 88 45 64 17

Inscription : sur place à partir du 21/09 à 13h45

Football

À VAUX LE PÉNIL

□ Poussins : Mardi de 17h30 à 19h30 ou mercredi de 14h à 16h.

□ Débutants : Mercredi de 16h à 17h30.

□ Benjamins : Mardi et jeudi de 18h à 19h30.

□ - 13 ans : Lundi et jeudi de 18h à 20h.

□ - 15 ans : Mercredi et vendredi de 18h à 20h.

□ - 18 ans : Mardi et jeudi de 19h à 21h.

□ Seniors (féminins) :

Lundi et mercredi de 19h à 21h.

□ cadettes (féminines) : Mercredi de 18h à 20h.

□ Vétérans I et II : Mercredi de 19h à 21h.

À LA ROCHETTE

□ Seniors I et II : Mardi et jeudi de 19h à 21h30.

□ CDM : Mercredi de 19h à 21h30.

Contact, inscription :

Mme C. Percet : 01 64 38 40 45

Gymnastique volontaire

Mercredi et vendredi de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30, CCS René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place, à partir du mercredi 18 septembre

Arts martiaux

KARATÉ

□ Adultes :

Mardi et jeudi de 20h à 22h

gymnase R. Tabourot.

Mercredi de 19h à 21h30 (Muscultation)
salle R. Huard.

□ Enfants (6 à 14 ans) :

Mardi et jeudi de 18h30 à 19h45.

Contact :

D. Rasse : 01 64 39 43 02

NUNCHAKU

□ Adultes et Jeunes (13 ans) :

Mercredi de 19h45 à 22h, gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

M. Holes : 01 64 39 60 07

YOGA

□ Mercredi de 20h à 21h30.

gymnase R. Tabourot.

Contact, inscription :

D. Rasse : 01 60 68 29 39

Pétanque

Tous les jours, boudodrome du complexe culturel et sportif René Tabourot.

Contact, inscription :

Sur place l'après midi à partir de 17h.

Tennis

□ École de tennis (reprise mercredi 18/09) :
Mardi soir, mercredi ou samedi, tennis-club,
3 allée du Mûrier - La Rochette.

Contact, inscription : Sur place

Tennis-club : 01 64 39 13 82

Mercredi 06/09 de 18h à 20h

→ anciens adhérents

Samedi 07/09 de 14h à 16h30

→ nouveaux adhérents

Tir à l'Arc

□ Gymnase René Tabourot (reprise lundi 10/09) :

Lundi de 20h à 22h.

Samedi de 16h45 à 18h30, suivant disponibilité
des installations.

Contact, inscription :

Sur place ou au : 01 64 37 86 26

Volley - ball

□ Pupilles, école de volley :

Mercredi de 14h à 16h, Complexe Culturel et
Sportif René Tabourot à La Rochette.

□ Benjamines :

Mardi et vendredi de 18h à 20h,
CCS René Tabourot.

□ Minimes :

Mardi et jeudi de 18h à 20h,
CCS René Tabourot.

□ Cadettes et Juniors :

Mardi de 18h30 à 20h30, CCS René Tabourot.
Vendredi de 18h30 à 20h30,
CCS René Tabourot.

□ Seniors :

- Équipe Seniors II :
Mardi et vendredi de 20h à 22h,
CCS René Tabourot.

- Équipe Espoir :

Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30,
CCS René Tabourot.

□ Loisirs, UFOLEP :

Mardi de 20h30 à 22h30,
gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-les-Lys.
Mercredi de 20h à 22h,
Centre culturel à Melun.

Contact, inscription :

M. Bourreau : 01 64 37 48 85

Sports Vacances

Vacances de la Toussaint : 1 semaine

Vacances de Printemps : 2 semaines

Vacances d'Été : Juillet et août

Contact : Mme F. Filippi : 01 64 37 74 19

Centre médico - sportif

Sur rendez-vous par les délégués médicaux
des sections sportives et associations.

Contact : Anne LE GAL : 06 88 45 64 17 ou

01 64 37 14 20 (répondeur)