

**ASSOCIATIONS SPORTIVES
ROCHETTOISES**

BILAN SPORTIF

ATHLETISME

FORUM DES ASSOCIATIONS ROCHETTOISES du 8-09-2012

HOMMAGES AUX CHAMPIONS

LISTE DES RÉCOMPENSÉS

SECTIONS	TITRE	RÉCOMPENSÉS	NOMBRE
ATHLETISME AS Rochette/Dammarie les Lys	Champion de seine et marne SEM du 400m en 49''95 le 2/6/2012 à Lagny Vice champion de France TCM du 400m en 47''88 le 14/7/2012 à Reims Vice champion régional SEM du 400m en 47''83 le 30/6/2012 à nemours 3ème place régional SEM du 60m en salle en 7''04 le 18/2/2012 à Eaubonne 3ème place régional SEM du 200m en salle en 21''78 le 18/2/2012 à Eaubonne Champion de seine et marne SEM du 100m en 10''91 le 2/6/2012 à Lagny Champion départemental SEM du 200m en 21''97 le 2/6 à Lagny Champion départemental SEM du 200m en salle en 21''97 le 8/1/2012 à Reims Champion départemental ESM du 100m en 11''16 le 2/6/2012 à Lagny Vice champion départemental JUM du 100m en 11''30 le 2/6/2012 à Lagny Vice championne départementale JUF du 800 m en 2' 30" 80 le 2/6/2012 à Lagny 3ème place départementale JUF du 400m en 62''42 le 2/6/2012 à Lagny Championne départementale SEF du triple saut 10 m 22 le 2/6 à Lagny Vice championne départementale SEF du saut en longueur 4 m 78 le 2/6 à Lagny 3ème place départementale SEF du 200m en salle en 28'31''le 8/1/2012 à Reims Vice championne régionale VEF du marathon en 3 h 27' 04" le 1er mai 2012 à Sénart 3e place départementale VEF du semi marathon en 1 h 36'57 le 1er avril 2012 à Fontainebleau Championne départementale V2F du semi marathon en 2 h 00'45 le 1er avril 2012 à Fontainebleau	David TREBER Severin KODE Nicolas TREBER Magali KERVAREC Adeline CHARLERY Laura JUBENOT Myriam TANGUY Martine SABLÉ	8

FORUM DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ASR 3 - 09 - 2011

LES RECOMPENSES

ATHLETISME

AS La Rochette – Dammarie Les Lys

Championnat Régional semi marathon 21 km de Fontainebleau

TANGUY Myriam en 01h:34

SABLÉ Martine en 01h:59

AISSANI Yamina en 01h:47

Championnat Départemental sur 5000 m

FÉLIX Michèle en 21' 31"

Marathon de Sénart

TANGUY Myriam en 3 h : 19'

Champion Départemental sur piste sur 400 m à Montereau

TREBER David en 48"69

Vice champion Départemental sur piste sur 200 m à Montereau

TREBER David en 21"96

Vice champion Départemental sur piste sur 100 m à Montereau **TREBER David en 11"19**

3e place en Régional sur 400 m à Conflans Ste Honorine

TREBER David en 48"56

Champion Départemental sur piste sur 400 m à Reims

TREBER David en 49"26

Championne Départementale en salle sur 800 m à Reims

KERVAREC Magali en 2'31

Championne Départementale sur piste sur 200 m à Montereau

GUYON Laetitia en 27" 79

RECOMPENSES AU FORUM DES ASSOCIATIONS SPORTIVES 2010

ATHLETISME

Champions de Seine et Marne

David TREBER

400m Espoirs

Adeline CHARLERY

Triple saut Seniors

Laetitia GUYON

60 m en salle Seniors

Martine SABLE

5 000m Vétérans

Clément DEMONCHY

Participation « officiel Jeunes »

LES ASSOCIATIONS EN FETE EN 2009

FORUM DES ASSOCIATIONS ROCHETTOISES HOMMAGES AUX CHAMPIONS

Le 5 SEPTEMBRE 2009 après midi, la **VILLE DE LA ROCHETTE** organise, dans le cadre des installations sportives du STADE et du GYMNASE René HUARD :

Une présentation de toutes les associations culturelles et sportives qui animent la ville, à longueur d'année.

- Elle se décline, au niveau **des stands**, par des présentations attrayantes, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur, avec des affiches, photos, maquettes, écrans informatiques...marquant entre autres le développement pédagogique de chaque activité, avec l'espoir de gagner des sympathies et des renforts de qualité.
- Elle se concrétise par **des démonstrations d'éveil et de sensibilisation**, en mouvement sur le terrain, soit **au centre du gymnase** : Badminton, Basket, Football, Gymnastique volontaire, Tennis, Volley ball, et initiation à l'informatique soit **en extérieur sur le stade**, Athlétisme, Pétanque, Tir à l'arc, et sous la tutelle du Comité des fêtes, **pour les très jeunes, 5 grandes structures gonflables**
- **Ces démonstrations** successives ponctuelles, sont assurées par des membres actifs des associations, **commentées au micro**, dans leurs caractéristiques et leurs objectifs de base.
- Elles se clôturent pour tous, par **la remise** cérémoniale de **récompenses** par les instances municipales, **aux membres des associations** à performances remarquables de la saison passée, **et aux bénévoles** qui participent au développement de leur spécialité.
- En fin de soirée, les acteurs et visiteurs de ce forum, se retrouvent dans un **buffet campagnard** convivial, tout en promesses pour les activités prochaines.

LES ASSOCIATIONS EN FETE EN 2009

ASSOCIATION SPORTIVE LA ROCHETTE ATHLETISME SECTEUR LA ROCHETTE DAMMARIE LES LYS

RECOMPENCES ATTRIBUEES A :

CHAMPIONS ou CHAMPIONNES de SEINE et MARNE

LENOIR AMELIE	Cadette : 320 m Haies - Javelot
SOSSAVI EMERIC	Cadet : 800 m .
TREBERT BENJAMIN	Junior : Hauteur
TREBERT DAVID	Espoir : 400 m
FABRE MICHELE	Vétéran : 5000m
ABOUTARIK HICHAM	Senior : 10 000 m Piste et Cross

FORUM DES ASSOCIATIONS ROCHETTOISES

HOMMAGES AUX CHAMPIONS

Le 6 SEPTEMBRE 2008 après midi, la VILLE DE LA ROCHETTE organise, dans le cadre des installations sportives du STADE et du GYMNASSE René HUARD :

Une présentation de toutes les associations culturelles et sportives qui animent la ville, à longueur d'année.

- **Elle se décline, au niveau de stands, par des présentations attrayantes, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur, avec des affiches, photos, maquettes, écrans informatiques...marquant entre autres le développement pédagogique de chaque activité, avec l'espoir de gagner des sympathies et des renforts de qualité.**
- **Elle se concrétise par des démonstrations d'éveil et de sensibilisation, en mouvement sur le terrain, soit au centre du gymnase : Badminton, Basket, Football, Gymnastique volontaire, Tennis, Volley ball, et initiation à l'informatique soit en extérieur sur le stade, Athlétisme, Pétanque, Tir à l'arc, et sous la tutelle du Comité des fêtes, pour les très jeunes, des structures gonflables et des promenades à poney.**
- **Ces démonstrations successives ponctuelles, sont assurées par des membres actifs des associations, commentées au micro, dans leurs caractéristiques et leurs objectifs de base.**
- **Elles se clôturent pour chacune, par la remise de récompenses aux membres à performances remarquables de la saison passée, et aux bénévoles qui participent au développement de leur spécialité.**
- **En fin de soirée, tous les acteurs et visiteurs de ce forum, se retrouvent dans un cocktail – pizza convivial, tout en promesses pour les activités prochaines.**

ASSOCIATION SPORTIVE ATHLETISME - LA ROCHETTE - DAMMARIE

RECOMPENSES ATTRIBUEES AUX ATHLETES

LEROUX Myriam SF Championne 77 du 60 m en salle

LENOIR Amélie Cadette Championne 77 du 320m Haies, de la hauteur et du javelot, qualifiée aux championnats de France

TREBER Benjamin Junior, Champion 77 de la hauteur

TREBER David Espoir Champion 77 du 400m

GOMES Imad, Minime H, Champion 77 du 3000m

CHARLERY Adeline, Championne 77 du 60m Haies Salle

ABOUTARIK, Champion 77 du 10000m, champion régional du 5000m, qualifié sur cette distance aux championnats de France Elite

HERVE Agnès, Championne Régionale du 10 000M

Pour tonifier la vie associative et sportive
la ville de **LA ROCHETTE** organise

LA SOIREE des CHAMPIONS

Le 30 Novembre 2007, dans le cadre du centre culturel et sportif René TABOUROT, Pour honorer les sportifs et sportives , les artistes , les animateurs et animatrices , les bénévoles , qui ont réalisés des performances ou des actions remarquables au cours de l'année passée , il est élaboré par la municipalité un rassemblement de toutes les instances politiques et fédératives , de toutes les personnes , concernées par ces activités . Un grand podium permet la présentation des récipiendaires , individus ou équipes , avec la distribution de médailles et de récompenses .

Les encouragements des édiles et du public mettent une généreuse ambiance .

Un pot-cocktail de l'amitié permet de conclure cette réunion très conviviale ou se mêlent anciens, nouveaux et jeunes performers avec un public de supporters et de Rochettois et Rochettoises très enthousiastes.

PALMARES ATHLÉTISME

Amélie LENOIR Minime

7 Championne Régionale Javelot,
3^{ème} place Régionale Pentathlon salle,
Championne Départementale Triathlon,
Championne Départementale Heptathlon,
Championne Départementale 1000 m salle.

Hicham ABOUTARIK Senior

Champion Régional 1500m
Champion Régional 5000 m
3^{ème} place Régionale en Cross
2^{ème} place Départementale en Cross
3 qualifications aux Championnat de France
(1 en cross, 1 au 10km sur route, 1 sur 5000 m piste)

Fouzia BONTOUR Senior

Championne Régionale en Cross
Vice Championne Départementale en Cross

Myriam LEROUX Senior

Vice Championne Départementale en 200m
Championne Départementale en 400m
Vice Championne Départementale en 200 m salle

Adeline CHARLERY Espoir

Championne Départemental triple saut
Vice Championne Départementale en salle hauteur
3^{ème} place Départementale en salle triple

Mohamed RAMDANI Espoir

Champion Départemental hauteur
Champion Départemental en salle hauteur

Emeric SOSSAVI

3^{ème} place aux Championnats Régionaux triple saut

Equipe Féminine

6

Sahar MOUNHA, Agnès HERVE,
Fouzia BONTOUR, Nagjat ABOUTARIK,
Catherine DINAPOLI, Emmanuelle OROS

Equipe Championne Départementale de Cross

Podium ASRD		2006 – 2007				
AMELIE LENOIR						
Piste	Champion(ne) Régional MIF	I-F	Javelot (500 g)	34m82	24/06/2007	Beaumont-sur-oise
Piste	Champion(ne) Départ. MIF	77	Triathlon	96 pts	13/05/2007	Chelles
Piste	Champion(ne) Départ. MIF	77	Heptathlon mf	3 640 pts	28/04/2007	Lagny-sur-marne
Salle	3ème (place) Régional MIF	I-F	Penta mf-salle	2 984 pts	25/03/2007	Eaubonne
Piste	Champion(ne) Départ. CAF	77	1 000m - salle	3'30"35	11/12/2005	Reims
DAVID TREBER						
Piste	Vice champion(ne) Départ. J	77	400m	49"85	26/05/2007	Nemours
Piste	Vice champion(ne) Départ. J	77	60m - salle	7"28	26/11/2006	Reims
JEROME AUFORT						
Piste	Vice champion départ	77	400m	50"15	26/05/2007	Nemours
MYRIEM LE ROUX						
Piste	Vice championne départ	77	200m	27"62	26/05/2007	Nemours
Piste	championne départ	77	400m	62"31	26/05/2007	Nemours
Piste	Vice championne départ	77	200m	28"50	17/12/2006	Reims
ADELINE CHARLERY						
Piste	Champion(ne) Départ. ESF	77	Triple saut	9m74 (NC)	26/05/2007	Nemours
Piste	Vice champion(ne) Départ	77	Hauteur - salle	1m20	17/12/2006	Reims
Piste	3ème (place) Départ. ES	77	Triple - salle	9m92	26/11/2006	Reims
MOHAMED RAMDANI						
Piste	Champion(ne) Départ. ESM	77	Hauteur	1m70	26/05/2007	Nemours
Piste	Champion(ne) Départ. ESM	77	Hauteur-salle	1m80	26/11/2006	Reims
CHRISTOPHE MASSER						
Piste	3ème (place) Départ. SE	77	800m	2'03"76	26/05/2007	Nemours
HICHAM ABOUTARIK						
Piste	Champion lifa	I-F	1500m	3'55"08	01/07/2007	Elancourt
Piste	champion lifa	I-F	5000m	14'16"02	27/06/2007	St-maur-des-fosses
Cross	3ème (place) Régional TCM	I-F	Cross	30'14"	04/02/2007	Stains
Cross	2ème départ	77	Cross	32'25"	21/01/2007	Moussy le vieux
FOUZIA BONTOUR						
Cross	Champion Lifa	i-F	Cross	24'51"	18/02/2007	Saint-quentin-en-yv
Cross	vice championne départ	77	Cross	18'26"	21/01/2007	Moussy le vieux
FARID KADA						
Cross	3ème place départ	77	Cross	32'52"	21/01/2007	Moussy le vieux
EMERIC SOSSAVI						
Piste	3ème place regional MIM	I-F	triple saut	11m67	24/06/2007	Beaumont-sur-oise
EQUIPE FILLES						
Cross	championne départ	77	Cross		21/01/2007	Moussy le vieux

8 titres départementaux

4 titres régionaux

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASRD 21 OCTOBRE 2005

Le Quorum étant atteint, l'assemblée générale débute à 20h15.

Le Président souhaite la bienvenue à tous, et remercie les mairies qui apportent leur soutien, et les aides financières au club.

Merci au gardien, au kiné, aux bénévoles, aux athlètes, animateurs et dirigeants qui s'impliquent dans la vie du club.

RAPPORT D'ACTIVITE

1 . BILAN SPORTIF DE LA SAISON

Cette saison a commencé le 1 septembre 2004, et il faut signaler l'arrivée de nombreux jeunes et adultes, tendance qui se confirme en ce début de nouvelle saison.

Autre point fort, l'implication des entraîneurs et animateurs dans la vie du club.

Remerciements à Adeline, Laeticia, David, Tévi, Bonny, Hicham, et Gabriel, qui ont pris en charge l'entraînement de l'école d'athlé et qui le font avec sérieux et enthousiasme.

Cela s'en ressent non seulement dans les résultats, mais aussi dans la fidélisation des athlètes.

CROSS : nombreux qualifiés aux tours régional et lifa (qualification d'une équipe seniors), Plusieurs podiums, qualification aux championnats de France de deux athlètes.

SALLE : les entraînements sont difficiles du à l'état de la piste et à l'indisponibilité des gymnases pour l'athlétisme.

STAGE : Un stage est organisé tous les deux ans par le club, afin de préparer les épreuves importantes dans de bonnes conditions.

Ce stage a été très bénéfique, on peut le constater par les résultats qui ont suivi.

PISTE : Interclubs : pour la 1^{ère} fois l'ASRD remporte la finale régionale et accède à la division inter-régionale +14000 points.

Championnats départementaux : 14 titres

Championnats Lifa : 2 titres

Championnats de France : 1 vice champion de France

Championnats du monde vétérans : 1 qualification

COURSE HORS STADE : Challenge départemental : quelques athlètes bien classés

Participation aux France de semi marathon à Auxerre

Bonnes prestations aux différentes courses labellisées ou pas avec de nombreux podiums

Le classement du club est le reflet des résultats obtenus.

En 2004 nous avons 146 points et 25 athlètes classés.

En 2005 nous avons 192 points et 36 athlètes classés.

Cela nous situe à la 397^{ème} place sur 1408 clubs classés.

our tonifier la vie associative et sportive, la ville de LA ROCHETTE organise

LA SOIREE des CHAMPIONS

le 2 Décembre 2005, dans le cadre du centre culturel et sportif René TABOUIROT.

Pour honorer les sportifs et sportives, les artistes, les animateurs et animatrices, les bénévoles, qui ont réalisés des performances ou des actions remarquables au cours de l'année passée, il est élaboré par la municipalité un rassemblement de toutes les instances politiques et fédératives, de toutes les personnes, concernées par ces activités.

Un grand podium permet la présentation des récipiendaires, individuellement ou équipes, avec la distribution de médailles et de récompenses.

Les encouragements des édiles et du public mettent une généreuse ambiance.

Un pot-cocktail de l'amitié permet de conclure cette réunion très conviviale où se mêlent anciens, nouveaux et jeunes performers avec un public de supporters et de Rochettois et Rochettoises très enthousiastes.

ATHLÉTISME

Damien ANDRIEU	8	Champion Départemental Poussin
Adeline CHARLERY		Championne Départemental Junior
Martine SABLE		Championne Départemental Vétérans
Myriam LEROUX		Championne Départemental Senior
Sahar MOUHNA		Championne Départemental Vétérans
Amélie LENOIR		Championne d'Ile de France Benjamine
David TREBER		Champion d'Ile de France
Gabriel TAUOTA		Participation au Championnat du Monde
<u>Equipe Masculine</u>	16	
Hicham ABOUTARIK - Jérôme AUFORT Julien FAUDRY - Jacques FOURNIER Farid KADA - Tevi LAWSON Hamed MAKOUANGOU - Christophe MASSER Wilfried MAZOYER - Mohamed RAMDANI Florent SABLE - Samba SANGARE Gabriel TAUOTA - Olivier THEOPHILE David TREBER - Alexandre JANVIER		Equipe Championne régionale

2003 – 2004

ATHLÉTISME		
Amélie LENOIR	1	Championne Départementale de saut en Hauteur Benjamine
Tevy LAWSON	1	Champion Départemental de saut à la Perche Junior
Hamed MAKOUANGOU	1	Champion Départemental du triple saut Junior
Julien FAUDRY	1	Champion Départemental du 3000 Steeple 10 km Junior
Mohamed RAMDANI	1	Champion Départemental du saut en Hauteur Junior
Ramzi SLIM	1	Champion Départemental du lancer de Javelot Junior
Sara OULARD	1	Championne Départementale du 400 m Junior
Jérôme AUFORT	1	Champion Départemental du 400 m Senior
Myriam LEROUX	1	Championne Départemental du 200 m Senior
Sahar MOUHNA	1	Championne Départementale du 10 km Vétérán
Farid KADA	1	Champion Départemental du 10 km Senior
Gabriel TAUOTA	1	Champion Départemental du Lancer de Javelot Vétérán
<i>Equipe Féminine</i>		
Sahar MOUHNA	1	Championne Départementale du 10 km Vétérán
Dominique FONTAINE	1	Championne Départementale du 10 km Vétérán
Martine SABLE	1	Championne Départementale du 10 km Vétérán
<i>Equipe Masculine</i>		
Farid KADA	1	Champion Départemental du 10 km
Hicham ABOUTARIK	1	Champion Départemental du 10 km
Patrice LENOIR	1	Champion Départemental du 10 km
Mickaël BONTOUR	1	Champion Départemental du 10 km
Sébastien BONTOUR	1	Champion Départemental du 10 km